

# pro mente Reha

Qualität und Erfahrung in der  
medizinisch-psychiatrischen Rehabilitation



# Vorwort

Mit 6.474 Neuzugängen sind psychiatrische Diagnosen die häufigste Ursache für Berufsunfähigkeits- und Invaliditätspensionen.

Weiters ist ein stetiger Anstieg an Krankenständen aufgrund psychischer Erkrankungen zu beobachten. Im Jahr 2017 lag die Zahl der Krankenstandsfälle bei 106.587. (Quelle: Statistisches Handbuch der Österreichischen Sozialversicherung 2018)

Die Entwicklung chronischer Krankheitsverläufe kann die Arbeitsfähigkeit der Betroffenen anhaltend beeinträchtigen. Oft führt das zum Verlust des Arbeitsplatzes oder zu Frühpensionierung. Für betroffene Menschen sind die negativen Folgen daraus vielfältig. Medizinisch-psychiatrische Rehabilitation soll dazu beitragen, die Situation der Betroffenen langfristig zu verbessern.

Die pro mente Reha GmbH ist ein gemeinnütziges Unternehmen, welches österreichweit vier stationäre, zwei ambulante und eine präventive Gesundheitseinrichtung betreibt. Unsere Patientinnen und ihre individuellen Bedürfnisse stehen bei uns von Beginn an im Mittelpunkt.

„Die Entwicklung chronischer Krankheitsverläufe kann die Arbeitsfähigkeit der Betroffenen anhaltend beeinträchtigen.“



Die stationären  
Gesundheitseinrichtungen  
der pro mente Reha

◀ Sonnenpark Bad Hall/OÖ



◀ Sonnenpark Neusiedlersee/Bgld



◀ Sonnenpark Lans/T



◀ Psychiatrische Rehabilitation St. Veit/Sbg

# Ziele der Rehabilitation

- Bestmögliche (Re)Integration in das berufliche und soziale Umfeld.
- Aufbau sozialer Kompetenzen
- Wiedererlangung bzw. Erhalt der Erwerbsfähigkeit
- Eigene Fähigkeiten und Ressourcen stärken
- Zukunftsperspektiven entwickeln
- Kontakte aufbauen und Beziehungen verbessern
- Konflikte besser lösen
- Eigene Grenzen erkennen und einhalten
- Widerstands- und Durchhaltefähigkeit verbessern
- Wissen über die Krankheit und deren Behandlung
- Krankheitsbewältigung
- Ängste abbauen
- Lebensperspektiven eröffnen



# Wer hat Anspruch auf Reha?

Primäre Zielgruppe sind Männer und Frauen aus ganz Österreich, die durch psychische Erkrankungen bei der Ausübung ihres Berufes beeinträchtigt sind.

## Unsere Angebote richten sich an

- Personen, die von vorzeitiger Pensionierung aufgrund psychiatrischer Krankheiten bedroht sind
- Personen, die nach akuten psychiatrischen Erkrankungen zur Förderung der Genesung eine intensive Nachbehandlung benötigen
- Personen mit chronischen psychischen Erkrankungen, bei denen die Behandlung im Akutkrankenhaus nicht sinnvoll erscheint, aber doch erheblicher Leidensdruck und Einschränkungen der Leistungsfähigkeit vorliegen
- Personen, die nach einem Krankenhausaufenthalt noch nicht ausreichend stabilisiert sind (Anschlussheilverfahren)
- vom Krankenversicherer wegen langer oder gehäufter Krankenstände gemeldete Personen (sogenannte Früherfassung)

Die Zuweisung erfolgt über einen Rehabilitationsantrag (Seite 6) und wird von AllgemeinmedizinerInnen, FachärztInnen oder stationären Einrichtungen gestellt. Auch Versicherungen können eine psychiatrische Rehabilitation empfehlen.

# Rehabilitationsantrag

Bitte verwenden Sie das Formular der Sozialversicherung mit der Bezeichnung „Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt.“

Dieses finden Sie im Internet und auf unserer Website [www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)

Wenn Ihr Antrag vom Pensionsversicherungsträger bewilligt wurde, erhalten Sie von uns in schriftlicher Form den nächsten möglichen Termin für Ihren Rehabilitationsaufenthalt.

In unklaren Situationen bieten wir vor Antragsstellung auch ein Vorgespräch an, um abzuklären, ob unser Therapieangebot für Sie geeignet ist. Nehmen Sie mit unseren Einrichtungen Kontakt auf.

„In unklaren  
Situationen  
bieten wir vor  
Antragsstellung  
auch ein  
Vorgespräch an.“





## Therapeutisches Angebot

In unseren Sonnenparks bietet ein multiprofessionelles Team unter fachärztlicher Leitung folgende Therapieangebote:

### Ärztliche Behandlung

Neben Erstellung der Diagnose und Medikation, werden unsere PatientInnen während des Aufenthalts von FachärztInnen und AllgemeinmedizinerInnen begleitet.

### Diätologie

Neben einer ausgewogenen Ernährung oder entsprechenden Diäten, erhalten die PatientInnen auch individuelle Beratung zu ihrer Ernährung.

### Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege

Der Bereich Pflege ist in alle medizinischen Abläufe der Rehabilitation integriert. Der Wiederaufbau von Beziehungen wird unterstützt und gefördert.

### Ergotherapie & Kreativtherapie

Im Vordergrund stehen dabei Arbeitsgrundfähigkeiten, wie zum Beispiel die Planung und Durchführung von Tätigkeiten, Ausdauer, Genauigkeit oder kreative Fähigkeiten.

### Klinisch-Psychologische Behandlung

Neben diagnostischen Leistungen, bieten PsychologInnen Entspannungsgruppen, Biofeedback, Raucher- Innenberatung, etc. an.

### Physiotherapie und Sport

Neben Heil- und Krankengymnastik bieten wir auch Gesundheitsförderung, zum Beispiel Ausdauer- und Krafttraining. Alle Bewegungsangebote werden von PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen angeleitet und begleitet.

### Psychotherapie

Im Einzelgespräch können manche Themen leichter als in der Gruppe angesprochen werden. Die Einzelpsychotherapie findet in der Regel einmal pro Woche statt. Die Gruppentherapien ermöglichen vor allem den Austausch mit anderen PatientInnen und können an individuelle Bedürfnisse angepasst werden (zB. Konfliktbewältigung, Angstbewältigung, etc..)

### Sozialarbeit

SozialarbeiterInnen versuchen Kommunikation zu ermöglichen, erarbeiten neue Perspektiven und ermöglichen unseren PatientInnen einen Zugang zu Hilfestellungen. Bei uns müssen Sie Probleme nicht alleine bewältigen.

Das hochwertige  
Therapiekonzept  
bietet nachhaltige  
Veränderungen.



In unmittelbarer Nähe zum Sonnenpark befindet sich die ganzjährig geöffnete „Tassilo Therme“



## Sonnenpark Bad Hall

Im Sonnenpark Bad Hall werden Einzelzimmer für 120 PatientInnen, davon 6 behindertengerechte Zimmer angeboten. Die Lage, mit Ausblick auf die umliegenden Berge, bietet optimale Erholung.

Bad Hall liegt inmitten des Alpenvorlandes und verfügt, neben einem umfangreichen und einzigartigen Gesundheitsangebot (stärkste Jodsole-Quelle in ganz Europa), auch über ein interessantes Kulturangebot. Der drei Hektar große Kurpark lädt zu gemütlichen Spaziergängen inmitten von phantasievoll bepflanzten Blumenbeeten und unterschiedlichen Themengärten ein.

Darüber hinaus wartet auf unsere PatientInnen ein weitläufiges Wander- und Radwegenetz sowie gut beschilderte Lauf- und Nordic-Walking-Parcours. In unmittelbarer Nähe können unsere PatientInnen in der ganzjährig geöffneten „Tassilo Therme“ mit Hallenbad, Außenschwimmbekken, Sauna, Whirlpools, Soledampfbad und Römerbad entspannen. Weitere Sportmöglichkeiten bieten ein nahegelegener Tennisplatz und eine 18-Loch Golfanlage im Nachbarort.

### Sonnenpark Bad Hall

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

Parkstraße 14  
4540 Bad Hall

T +43 7258 29 592 - 0  
F +43 7258 29 592 - 55  
badhall@promente-reha.at

[www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)





Das vielseitige Angebot und die einzigartige Landschaft rund um den Neusiedlersee bieten unzählige Möglichkeiten.

# Sonnenpark Neusiedlersee

Eingebettet in die landschaftliche Schönheit rund um das UNESCO Welterbe Fertö-Neusiedlersee bietet der Sonnenpark Neusiedlersee in Rust, nahe dem historischen Ortskern gelegen, 95 Einzel- sowie 5 behindertengerechte Doppelzimmer. Das Therapieprogramm im Sonnenpark Neusiedlersee hat zum Ziel, möglichst alle Bereiche des Seins zu berühren und in Bewegung zu bringen. Mit Achtsamkeit, SelbstMitgefühl und Freundlichkeit möchten wir unsere PatientInnen dabei unterstützen, ihren Mut und ihr Selbstvertrauen (wieder) zu entdecken und ihre Ziele zu erreichen!

Unsere Wertschätzung sowie respektvolle Grundhaltung unseren MitarbeiterInnen und unseren PatientInnen gegenüber bietet die Basis dafür und erleichtert die Genesung unserer PatientInnen.

Durch das vielseitige Angebot und die herrliche Landschaft, kommen Kunst- und KulturliebhaberInnen ebenso auf ihre Rechnung, wie sportlich Aktive und Erholungssuchende.

**Sonnenpark Neusiedlersee**  
Zentrum für psychosoziale Gesundheit

Mörbischer Straße 5  
7071 Rust

T +43 2685 21 500  
F +43 2685 21 500 - 599  
neusiedlersee@promente-reha.at

[www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)





In der näheren Umgebung gibt es eine Vielzahl von Sportmöglichkeiten.

## Sonnenpark Lans

Das Rehabilitationszentrum ist in traumhafter Lage am Waldrand, mit integriertem Beherbergungsbetrieb, angesiedelt und seit Mai 2011 in Betrieb. Der faszinierende Ausblick auf die umliegende Bergwelt eröffnet unseren PatientInnen neue Perspektiven.

Unser Haus bietet 100 Personen in geräumigen Einzelzimmern Platz. Die großzügige Anlage ist von einem Grundstück umgeben, welches als therapeutischer Park konzipiert ist und somit auch in den Außenräumen kommunikative und meditative Prozesse ermöglicht. Der umliegende Wald lädt zu Spaziergängen und Erholung inmitten der Natur ein.

Die Nähe zur Landeshauptstadt Innsbruck bietet Kunst- und KulturliebhaberInnen viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung. Aber auch sportlich Aktive finden einen Vielzahl an Aktivitäten in der wunderschönen Tiroler Bergwelt.

### Sonnenpark Lans

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

Am Winkl 247  
6072 Lans

T +43 512 37 99 99  
F +43 512 37 99 99 - 100  
lans@promente-reha.at

[www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)





Die Gegend eignet sich hervorragend für Wanderungen und ausgedehnte Spaziergänge.

## Psychiatrische Reha St. Veit

In der Landesklinik St. Veit im Pongau wird seit 2007 medizinisch-psychiatrische Rehabilitation angeboten. Der Betrieb erfolgt aus einer eigenständigen Gesellschaft bestehend aus pro mente Reha und SALK/LK St. Veit.

Unseren PatientInnen stehen hier 46 barrierefreie Einzel- und 3 Doppelzimmer auf 4\*-Hotelniveau mit Balkon und Panoramablick in die wunderschöne alpine Landschaft zur Verfügung. Darüber hinaus verfügt das neue Haus über 2 Terrassen und einen Wellnessbereich. Die ganze Anlage wird von einem großzügig angelegten Parkgelände, einem Kneippbecken mit Relaxliegen, einem „Barfußweg“ zur Stimulierung der Fußreflexzonen und dem Seelackenmuseum umgeben.

Die Klinik liegt am Fuße des Hochglockers, die Gegend eignet sich hervorragend für Wanderungen und ausgedehnte Spaziergänge.

### Psychiatrische Rehabilitation St. Veit

St. Veiterstraße 53  
5621 St. Veit im Pongau

T +43 6415 7201 - 42501  
F +43 6415 7201 - 42506  
psyreha@salk.at

[www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)  
[www.salk.at](http://www.salk.at)





**mia - Miteinander Auszeit**  
 Ein präventives Angebot zur Stärkung der psychischen Gesundheit für Mütter oder Väter und deren Kinder



**Sonnenpark Bad Hall**  
 Zentrum für psychosoziale Gesundheit



**APR - Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Salzburg**



**Sonnenpark Lans**  
 Zentrum für psychosoziale Gesundheit



**Psychiatrische Rehabilitation St. Veit**  
 – in Kooperation mit der SALK



**Sonnenpark Neusiedlersee**  
 Zentrum für psychosoziale Gesundheit



**APR - Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Graz**

Unsere  
 Gesundheits-  
 einrichtungen



# Gesundheitseinrichtungen der pro mente Reha

## Sonnenpark Bad Hall

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

Parkstraße 14, 4540 Bad Hall

T +43 7258 29 592

F +43 7258 29 592 - 55

badhall@promente-reha.at

www.promente-reha.at

## APR - Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Salzburg

Imbergstraße 31A, 5020 Salzburg

T +43 662 876 333

F +43 662 876 333 - 55

salzburg@promente-reha.at

www.promente-reha.at

## Sonnenpark Neusiedlersee

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

Mörbischer Straße 5, 7071 Rust

T +43 2685 21 500

F +43 2685 21 500 - 599

neusiedlersee@promente-reha.at

www.promente-reha.at

## APR - Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Graz

Klosterwiesgasse 105a, 8010 Graz

T +43 316 258 600

F +43 316 258 600 - 99

graz@promente-reha.at

www.promente-reha.at

## Sonnenpark Lans

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

Am Winkl 247, 6072 Lans

T +43 512 37 99 99

F +43 512 37 99 99 - 100

lans@promente-reha.at

www.promente-reha.at

## mia - Miteinander Auszeit

Ein präventives Angebot zur Stärkung der psychischen Gesundheit für Mütter oder Väter und deren Kinder

Parkstraße 5, 4540 Bad Hall

T +43 7258 50 940

F +43 7258 50 940 - 55

mia@promente-reha.at

www.promente-reha.at

www.miteinanderauszeit.at

## Psychiatrische Rehabilitation St. Veit

– in Kooperation mit der SALK

T +43 6415 7201 - 42501

F +43 6415 7201 - 42506

psyreha@salk.at

www.promente-reha.at

www.salk.at